



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Prell, Gerd

Association: sportfreunde

Dossard: 466

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 1:10:02

Vitesse: 7.71 km/h

Place par parcours/Total: 134 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	21:43	8.29	10	7:27	102	9:58	3.30	21:43	8.29	10	7:27	102	9:58	3.30	21:43	8.29	10	7:27	102	9:58	10	7:27	102	9:58	10	9:58	
Rundenzeit	3.30	23:34	7.64	10	9:06	103	11:42	6.60	45:17	7.95	10	16:33	103	21:40	6.60	45:17	7.95	10	16:33	103	21:40	10	16:33	103	21:40	10	21:40	
Arrivée	3.30	24:45	7.27	10	10:08	104	12:57	9.90	1:10:02	7.71	10	26:41	104	34:37	9.90	1:10:02	7.71	10	26:41	104	34:37	10	26:41	104	34:37	10	34:37	