



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Fry-prell, Marlene

Association: sportfreunde ronhof

Dossard: 437

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W55

Temps total: 1:10:00

Vitesse: 7.71 km/h

Place par parcours/Total: 133 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	3.30	21:42	8.29	1	-	30	5:58	3.30	21:42	8.29	1	-	30	5:58	3.30	21:42	8.29	1	-	30	5:58	1	-	30	5:58			
Rundenzeit	3.30	23:31	7.65	1	-	29	7:07	6.60	45:13	7.96	1	-	30	13:05	6.60	45:13	7.96	1	-	30	13:05	1	-	30	13:05			
Arrivée	3.30	24:47	7.26	1	-	30	8:15	9.90	1:10:00	7.71	1	-	30	21:20	9.90	1:10:00	7.71	1	-	30	21:20	1	-	30	21:20			