



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

Heck, Oliver

Association: Lv Aelstadt 98

Dossard: 133

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 34:00

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24