



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

Riemann, Helge

Association: NDH

Dossard: 113

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 34:22

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:47