



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

**Liewald, Tilo**

Association: Berlin - Pankow

Dossard: 151

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 34:37

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:41