



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Liesegang, Rene

Association: SV 90 NDH, Triathlon

Dossard: 116

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 34:44

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24