



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Werner, Frank

Association: Niedersachswerfen / NSV-Boxen

Dossard: 135

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 36:36

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:16