



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

**Hesse, Gerald**

Association: TTC Frankfurt/O.

Dossard: 112

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 36:42

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48