



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Jahnke, Siegfried

Association: Essen- TC Kray

Dossard: 138

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 37:15

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:15