



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Hamann, Mike

Association: Harztor/Harztorläufer

Dossard: 132

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:21

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:47