



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Liewald, Thomas

Association: Bleicherode

Dossard: 149

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 37:39

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48