



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Panterodt, Anke

Association: KSK Nordhausen

Dossard: 101

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:30

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 55)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 29:28

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:30