



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Manthee, Frank

Association: SDH / SV Glückauf

Dossard: 53

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 17:18

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 14:38

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:18