



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Zwanzig, Steffen

Association: Lv Aldstadt

Dossard: 89

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 20:08

Vitesse: 8.94 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 14:38

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:33