



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Benkstein, Steffi

Association: SG Leimbach

Dossard: 55

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 22:33

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 48)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 19:04

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:31