



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Heise, Dirk

Association: Nordhausen

Dossard: 69

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 20:47

Vitesse: 20.21 km/h

Kilométrage: 2:53 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:47