



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

**Schiek, Alf**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 88

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 21:00

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 14:38

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:33