



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 42

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 22:00

Vitesse: 8.18 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 48)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 19:04

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:51