



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Gulden, Bernd

Association: Nordhausen

Dossard: 81

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:23

Vitesse: 7.38 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 14:38

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:20