



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Liesegang, Frank

Association: LV Altstadt '98

Dossard: 67

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:53

Vitesse: 7.23 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 14:38

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:51