



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

**Makarinus, Robert**

Association: NDH

Dossard: 117

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:41

Vitesse: 16.35 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24