



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Knape, Karsten

Association: Südharzer Lauphof

Dossard: 136

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 28:58

Vitesse: 14.50 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:58