



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Exploitation détaillée

**Morgenstern, Dennis**

Association: ORTHIM Triathlon Team

Dossard: 145

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:27

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24