



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Exploitation détaillée

Zwirnmann, Hans

Association: Tri.Sport Lübeck

Dossard: 156

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 30:08

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 20:47

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:51