



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Exploitation détaillée

**Henkel, Tobias**

Association: USV Erfurt

Dossard: 316

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:15:19

Vitesse: 13.30 km/h

Place par parcours/Total: 6 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß	18.00	1:24:55	12.72	3	15:03	6	21:15	18.00	1:24:55	12.72	3	15:03	6	21:15
Pleß	4.00	19:14	12.48	3	3:08	5	4:26	22.00	1:44:09	12.67	3	18:11	5	25:41
Festplatz	8.00	31:10	15.40	3	4:07	6	5:53	30.00	2:15:19	13.30	3	22:18	8	31:34