



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Exploitation détaillée

Lemuth, Hans-Martin

Association: Lauffreunde Metzels  
Dossard: 565

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:54:22

Vitesse: 11.07 km/h

Place par parcours/Total: 33 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:32

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes		
Pleß	13.00	1:18:29	9.94	2	3:55	35	22:43	13.00	1:18:29	9.94	2	3:55	35	22:43
Festplatz	8.10	35:53	13.54	2	1:41	22	7:07	21.10	1:54:22	11.07	2	5:36	32	29:50