



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Exploitation détaillée

**Stöckert, Dieter**

Association: Ostheim

Dossard: 325

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:29:08

Vitesse: 12.07 km/h

Place par parcours/Total: 10 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Pleß	18.00	1:32:52	11.63	2	1:59	10	29:12	18.00	1:32:52	11.63	2	1:59	10	29:12
Pleß	4.00	21:28	11.18	1	-	7	6:40	22.00	1:54:20	11.55	1	-	8	35:52
Festplatz	8.00	34:48	13.79	2	1:15	8	9:31	30.00	2:29:08	12.07	2	24:42	11	45:23