



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Exploitation détaillée

Jurkschat, Uta

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 314

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:35:32

Vitesse: 11.57 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:21

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Pleß	18.00	1:36:38	11.18	1	-	2	11:28	18.00	1:36:38	11.18	1	-	2	11:28	
Pleß	4.00	22:12	10.81	1	-	2	2:53	22.00	1:58:50	11.11	1	-	2	14:21	
Festplatz	8.00	36:42	13.08	1	-	2	4:50	30.00	2:35:32	11.57	1	-	2	19:11	