



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Exploitation détaillée

Gebuhr, Thomas

Association: Saalfelder LV

Dossard: 311

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:51:43

Vitesse: 10.48 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Pleß	18.00	1:42:11	10.57	2	23:48	16	38:31	18.00	1:42:11	10.57	2	23:48	16	38:31
Pleß	4.00	27:00	8.89	2	9:11	16	12:12	22.00	2:09:11	10.22	2	32:59	13	50:43
Festplatz	8.00	42:32	11.29	2	12:26	19	17:15	30.00	2:51:43	10.48	2	45:25	17	1:07:58