



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Exploitation détaillée

**Blumensaat, Roland**

Association: Nürnberg

Dossard: 323

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:54:29

Vitesse: 10.32 km/h

Place par parcours/Total: 20 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Pleß	18.00	1:49:15	9.89	4	17:04	17	45:35	18.00	1:49:15	9.89	4	17:04	17	45:35
Pleß	4.00	24:58	9.61	3	2:50	13	10:10	22.00	2:14:13	9.83	3	19:54	15	55:45
Festplatz	8.00	40:16	11.92	4	5:01	15	14:59	30.00	2:54:29	10.32	4	36:53	18	1:10:44