



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Exploitation détaillée

**Trautmann, Jürgen**

Association: Barchfeld

Dossard: 303

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:56:17

Vitesse: 10.21 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	1:49:15	9.89	3	18:22	17	45:35	18.00	1:49:15	9.89	3	18:22	17	45:35
Pleß	4.00	24:44	9.70	2	3:16	12	9:56	22.00	2:13:59	9.85	2	19:39	14	55:31
Festplatz	8.00	42:18	11.35	3	8:45	18	17:01	30.00	2:56:17	10.21	3	51:51	19	1:12:32