



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Exploitation détaillée

**Berndt, Roland**

Association: Erfurt

Dossard: 310

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:30:52

Vitesse: 8.54 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:43:45

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes
Pleß	18.00	2:05:32	8.60	1	-	21	1:01:52	18.00	2:05:32	8.60	1	-	21	1:01:52
Pleß	4.00	32:19	7.43	1	-	18	17:31	22.00	2:37:51	8.36	1	-	18	1:19:23
Festplatz	8.00	53:01	9.05	1	-	21	27:44	30.00	3:30:52	8.54	1	-	22	1:47:07