



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Exploitation détaillée

Kössel, Sylvia

Association: Thüringer Genussläufer
Dossard: 328

Circuit: 30.00 km
30 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:31:49

Vitesse: 8.50 km/h

Place par parcours/Total: 26 (de 29)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:21

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape km/h | Place | | Retard | | Total | | Total km/h | Place | | Retard | |
|-----------|-------|---------|---------------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Pleß | 18.00 | 2:08:09 | 8.43 | 2 | 31:31 | 6 | 42:59 | 18.00 | 2:08:09 | 8.43 | 2 | 31:31 | 6 | 42:59 |
| Pleß | 4.00 | 32:35 | 7.37 | 2 | 10:23 | 6 | 13:16 | 22.00 | 2:40:44 | 8.21 | 2 | 41:54 | 6 | 56:15 |
| Festplatz | 8.00 | 51:05 | 9.40 | 2 | 14:23 | 6 | 19:13 | 30.00 | 3:31:49 | 8.50 | 2 | 56:17 | 6 | 1:15:28 |