



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

## Exploitation détaillée

sc impuls athletikgirls

Dossard: 31

Circuit: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Frauenstaffel

Temps total: 17:14:18

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours: 223 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:28:35

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:48:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place   | Retard | Total    |       | Place | Retard  | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |         |        | Total    | Total |       |         | km    | Temps   |
| Grumbach          | 17.00 | 1:45:44 | 6:13  | 11     | 23:22  | 205   | 38:59   | 17.00  | 1:45:44  | 6:13  | 11    | 23:22   | 231   | 38:59   |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:50:33 | 5:45  | 9      | 29:39  | 201   | 44:23   | 36.20  | 3:36:17  | 5:58  | 10    | 53:01   | 231   | 1:21:08 |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:48:08 | 6:45  | 11     | 41:00  | 215   | 48:46   | 52.20  | 5:24:25  | 6:12  | 10    | 1:34:01 | 231   | 2:08:57 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:41:29 | 5:51  | 6      | 22:39  | 189   | 38:23   | 69.50  | 7:05:54  | 6:07  | 10    | 1:56:40 | 231   | 2:44:03 |
| Allzunah          | 17.90 | 2:16:10 | 7:36  | 13     | 57:57  | 227   | 1:10:19 | 87.40  | 9:22:04  | 6:25  | 13    | 2:54:37 | 231   | 3:50:26 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:54:47 | 5:44  | 10     | 30:58  | 211   | 45:00   | 107.40 | 11:16:51 | 6:18  | 13    | 3:25:35 | 231   | 4:31:03 |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:17:45 | 5:48  | 8      | 22:09  | 151   | 28:55   | 120.80 | 12:34:36 | 6:14  | 12    | 3:36:31 | 231   | 4:57:46 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:15:39 | 5:26  | 4      | 12:24  | 113   | 22:48   | 134.70 | 13:50:15 | 6:09  | 11    | 3:39:37 | 231   | 5:20:00 |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 2:00:20 | 6:24  | 12     | 32:50  | 225   | 52:01   | 153.50 | 15:50:35 | 6:11  | 11    | 4:04:10 | 231   | 6:11:08 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:23:43 | 5:34  | 8      | 21:52  | 167   | 34:37   | 168.50 | 17:14:18 | 6:08  | 11    | 4:26:02 | 224   | 6:45:43 |