



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

## Exploitation détaillée

AOL Altensteiner Oberland Mix

Temps total: 13:48:15

Dossard: 156

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Circuit: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 53 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:28:35

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 73)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:36:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Place |       | Retard | Total  |          | Place | Retard | Place   |       | Retard  |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | catg. | catg. |        | Total  | Total    |       |        | km      | Temps |         |
| Grumbach          | 17.00 | 1:27:47 | 5:09  | 21     | 14:03 | 84    | 21:02  | 17.00  | 1:27:47  | 5:09  | 21     | 14:03   | 231   | 21:02   |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:18:12 | 4:04  | 6      | 11:09 | 27    | 12:02  | 36.20  | 2:45:59  | 4:35  | 8      | 25:09   | 42    | 30:50   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:29:41 | 5:36  | 28     | 14:09 | 133   | 30:19  | 52.20  | 4:15:40  | 4:53  | 9      | 39:18   | 231   | 1:00:12 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:32:44 | 5:21  | 28     | 29:38 | 135   | 29:38  | 69.50  | 5:48:24  | 5:00  | 11     | 1:05:20 | 231   | 1:26:33 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:31:40 | 5:07  | 15     | 16:32 | 91    | 25:49  | 87.40  | 7:20:04  | 5:02  | 10     | 1:20:12 | 231   | 1:48:26 |
| Grenzdler         | 20.00 | 1:16:48 | 3:50  | 3      | 7:01  | 8     | 7:01   | 107.40 | 8:36:52  | 4:48  | 8      | 1:23:29 | 231   | 1:51:04 |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:21:35 | 6:05  | 46     | 25:03 | 187   | 32:45  | 120.80 | 9:58:27  | 4:57  | 10     | 1:47:45 | 231   | 2:21:37 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:18:10 | 5:37  | 29     | 19:55 | 136   | 25:19  | 134.70 | 11:16:37 | 5:01  | 13     | 2:00:31 | 231   | 2:46:22 |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 1:22:42 | 4:23  | 7      | 12:35 | 34    | 14:23  | 153.50 | 12:39:19 | 4:56  | 12     | 2:07:07 | 231   | 2:59:52 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:08:56 | 4:35  | 10     | 15:32 | 61    | 19:50  | 168.50 | 13:48:15 | 4:54  | 11     | 2:11:29 | 54    | 3:19:40 |