



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Exploitation détaillée

Lācare, Inese

Association: SILVA

Temps total: 57:40

Kilométrage: 15:30 min/km

Circuit: 3.72 km / 19 Postes

Catégorie:

Women 45-

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

Retard: 23:52

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (130)  | 4:10           | 11             | 1:27            | 53.4        | 4:10           | 11             | 1:27            | 53.4        |
| 2 (86)   | 6:23           | 13             | 3:52            | 153.6       | 10:33          | 11             | 4:53            | 86.2        |
| 3 (89)   | 1:51           | 6              | 0:10            | 9.9         | 12:24          | 10             | 5:01            | 68.0        |
| 4 (111)  | 1:22           | 5              | 0:18            | 28.1        | 13:46          | 8              | 5:13            | 61.0        |
| 5 (84)   | 2:42           | 2              | 0:33            | 25.6        | 16:28          | 8              | 5:46            | 53.9        |
| 6 (107)  | 2:04           | 13             | 0:54            | 77.1        | 18:32          | 8              | 6:22            | 52.3        |
| 7 (85)   | 7:31           | 13             | 5:44            | 321.5       | 26:03          | 10             | 11:59           | 85.2        |
| 8 (95)   | 10:24          | 13             | 6:23            | 158.9       | 36:27          | 11             | 18:17           | 100.6       |
| 9 (133)  | 2:09           | 8              | 0:37            | 40.2        | 38:36          | 11             | 18:39           | 93.5        |
| 10 (116) | 0:44           | 7              | 0:09            | 25.7        | 39:20          | 10             | 18:47           | 91.4        |
| 11 (117) | 1:55           | 13             | 0:51            | 79.7        | 41:15          | 10             | 19:31           | 89.8        |
| 12 (99)  | 2:42           | 13             | 0:56            | 52.8        | 43:57          | 10             | 20:13           | 85.2        |
| 13 (102) | 5:06           | 10             | 1:36            | 45.7        | 49:03          | 10             | 21:43           | 79.5        |
| 14 (128) | 0:54           | 6              | 0:04            | 8.0         | 49:57          | 10             | 21:40           | 76.6        |
| 15 (53)  | 1:17           | 11             | 0:21            | 37.5        | 51:14          | 10             | 21:55           | 74.8        |
| 16 (103) | 3:59           | 13             | 1:57            | 95.9        | 55:13          | 10             | 23:37           | 74.7        |
| 17 (132) | 0:28           | 5              | 0:06            | 27.3        | 55:41          | 10             | 23:36           | 73.6        |
| 18 (131) | 0:37           | 5              | 0:03            | 8.8         | 56:18          | 10             | 23:37           | 72.3        |
| 19 (100) | 0:45           | 10             | 0:08            | 21.6        | 57:03          | 10             | 23:42           | 71.1        |
| Arrivée  | 0:37           | 12             | 0:14            | 60.9        | 57:40          | 10             | 23:52           | 70.6        |