



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Exploitation détaillée

Vītols, Kaspars

Association: SPAMMA

Temps total: 36:05

Kilométrage: 8:15 min/km

Circuit: 4.37 km / 17 Postes

Catégorie:

Men -21B

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:04

Retard: 6:01

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (130)  | 2:17           | 4              | 0:11            | 8.7         | 2:17           | 4              | 0:11            | 8.7         |
| 2 (82)   | 1:53           | 9              | 0:42            | 59.2        | 4:10           | 5              | 0:48            | 23.8        |
| 3 (89)   | 3:17           | 3              | 0:32            | 19.4        | 7:27           | 2              | 0:12            | 2.8         |
| 4 (110)  | 2:42           | 8              | 1:03            | 63.6        | 10:09          | 3              | 0:21            | 3.6         |
| 5 (95)   | 1:56           | 4              | 0:20            | 20.8        | 12:05          | 3              | 0:14            | 2.0         |
| 6 (112)  | 1:53           | 4              | 0:10            | 9.7         | 13:58          | 2              | 0:10            | 1.2         |
| 7 (94)   | 4:22           | 16             | 3:00            | 219.5       | 18:20          | 6              | 2:53            | 18.7        |
| 8 (92)   | 1:58           | 5              | 0:25            | 26.9        | 20:18          | 6              | 2:37            | 14.8        |
| 9 (116)  | 3:28           | 11             | 1:36            | 85.7        | 23:46          | 7              | 4:03            | 20.5        |
| 10 (98)  | 1:40           | 5              | 0:13            | 14.9        | 25:26          | 7              | 3:59            | 18.6        |
| 11 (137) | 2:14           | 8              | 0:49            | 57.7        | 27:40          | 7              | 4:23            | 18.8        |
| 12 (78)  | 2:26           | 4              | 0:34            | 30.4        | 30:06          | 7              | 4:57            | 19.7        |
| 13 (53)  | 0:39           | 1              | -               | -           | 30:45          | 7              | 4:54            | 19.0        |
| 14 (126) | 1:22           | 5              | 0:28            | 51.9        | 32:07          | 7              | 5:22            | 20.1        |
| 15 (121) | 1:32           | 3              | 0:19            | 26.0        | 33:39          | 7              | 5:41            | 20.3        |
| 16 (122) | 1:20           | 4              | 0:22            | 37.9        | 34:59          | 7              | 6:03            | 20.9        |
| 17 (100) | 0:47           | 1              | -               | -           | 35:46          | 7              | 5:59            | 20.1        |
| Arrivée  | 0:19           | 3              | 0:02            | 11.8        | 36:05          | 6              | 6:01            | 20.0        |