



# Rīgas kausis / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Exploitation détaillée

Grasis, Ingus

Association: Auseklis IK

Temps total: 35:56

Kilométrage: 6:42 min/km

Circuit: 5.36 km / 24 Postes

Catégorie:

Men 40-

Place par catégorie: 8(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:19

Retard: 5:37

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (105)  | 2:00           | 19             | 0:29            | 31.9        | 2:00           | 19             | 0:29            | 31.9        |
| 2 (130)  | 0:33           | 20             | 0:11            | 50.0        | 2:33           | 17             | 0:33            | 27.5        |
| 3 (81)   | 1:55           | 21             | 0:31            | 36.9        | 4:28           | 13             | 1:03            | 30.7        |
| 4 (134)  | 1:00           | 12             | 0:09            | 17.7        | 5:28           | 13             | 1:12            | 28.1        |
| 5 (107)  | 2:35           | 15             | 0:33            | 27.1        | 8:03           | 12             | 1:39            | 25.8        |
| 6 (88)   | 1:36           | 16             | 0:17            | 21.5        | 9:39           | 11             | 1:56            | 25.1        |
| 7 (111)  | 0:59           | 19             | 0:11            | 22.9        | 10:38          | 12             | 2:06            | 24.6        |
| 8 (108)  | 2:03           | 16             | 0:31            | 33.7        | 12:41          | 8              | 2:37            | 26.0        |
| 9 (129)  | 0:50           | 17             | 0:07            | 16.3        | 13:31          | 9              | 2:44            | 25.4        |
| 10 (91)  | 3:34           | 19             | 0:45            | 26.6        | 17:05          | 9              | 3:25            | 25.0        |
| 11 (94)  | 1:14           | 40             | 0:32            | 76.2        | 18:19          | 10             | 3:34            | 24.2        |
| 12 (112) | 1:26           | 25             | 0:20            | 30.3        | 19:45          | 11             | 3:54            | 24.6        |
| 13 (90)  | 1:00           | 8              | 0:11            | 22.5        | 20:45          | 9              | 4:01            | 24.0        |
| 14 (125) | 0:34           | 8              | 0:07            | 25.9        | 21:19          | 9              | 4:02            | 23.3        |
| 15 (92)  | 3:27           | 18             | 0:43            | 26.2        | 24:46          | 9              | 4:28            | 22.0        |
| 16 (133) | 1:52           | 6              | 0:16            | 16.7        | 26:38          | 9              | 4:42            | 21.4        |
| 17 (117) | 1:05           | 13             | 0:09            | 16.1        | 27:43          | 9              | 4:45            | 20.7        |
| 18 (98)  | 0:46           | 13             | 0:06            | 15.0        | 28:29          | 9              | 4:51            | 20.5        |
| 19 (128) | 2:53           | 13             | 0:23            | 15.3        | 31:22          | 10             | 5:11            | 19.8        |
| 20 (78)  | 0:18           | 7              | 0:02            | 12.5        | 31:40          | 10             | 5:12            | 19.7        |
| 21 (53)  | 0:36           | 6              | 0:03            | 9.1         | 32:16          | 10             | 5:15            | 19.4        |
| 22 (121) | 1:15           | 5              | 0:07            | 10.3        | 33:31          | 8              | 5:20            | 18.9        |
| 23 (104) | 1:38           | 22             | 0:18            | 22.5        | 35:09          | 8              | 5:38            | 19.1        |
| 24 (100) | 0:27           | 3              | 0:02            | 8.0         | 35:36          | 8              | 5:37            | 18.7        |
| Arrivée  | 0:20           | 12             | 0:02            | 11.1        | 35:56          | 8              | 5:37            | 18.5        |