



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

Exploitation détaillée

Ozola, Elīza

Association: Auseklis IK

Temps total: 40:23

Kilométrage: 11:00 min/km

Circuit: 3.67 km / 18 Postes

Catégorie:

Women -16

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:21

Retard: 8:02

Temps intermédiaires

| Postes | Etape Temps | Place catg. | Retard catg. | Retard % | Total Temps | Place catg. | Retard catg. | Retard % |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (127) | 3:00 | 6 | 0:23 | 14.7 | 3:00 | 6 | 0:23 | 14.7 |
| 2 (87) | 6:41 | 14 | 4:20 | 184.4 | 9:41 | 10 | 4:39 | 92.4 |
| 3 (108) | 2:34 | 7 | 1:09 | 81.2 | 12:15 | 7 | 5:20 | 77.1 |
| 4 (124) | 1:57 | 3 | 0:30 | 34.5 | 14:12 | 6 | 5:50 | 69.7 |
| 5 (88) | 1:27 | 11 | 0:41 | 89.1 | 15:39 | 6 | 6:31 | 71.4 |
| 6 (84) | 2:00 | 13 | 1:08 | 130.8 | 17:39 | 6 | 6:40 | 60.7 |
| 7 (129) | 1:25 | 5 | 0:09 | 11.8 | 19:04 | 5 | 6:47 | 55.2 |
| 8 (113) | 4:50 | 3 | 0:15 | 5.5 | 23:54 | 5 | 6:39 | 38.6 |
| 9 (92) | 2:02 | 11 | 0:54 | 79.4 | 25:56 | 5 | 7:33 | 41.1 |
| 10 (117) | 3:48 | 10 | 1:28 | 62.9 | 29:44 | 5 | 8:56 | 43.0 |
| 11 (97) | 0:53 | 7 | 0:18 | 51.4 | 30:37 | 5 | 8:36 | 39.1 |
| 12 (99) | 1:28 | 4 | 0:20 | 29.4 | 32:05 | 5 | 8:51 | 38.1 |
| 13 (101) | 3:09 | 6 | 0:22 | 13.2 | 35:14 | 5 | 9:12 | 35.3 |
| 14 (128) | 0:45 | 5 | 0:06 | 15.4 | 35:59 | 5 | 9:15 | 34.6 |
| 15 (53) | 0:57 | 3 | 0:03 | 5.6 | 36:56 | 5 | 9:18 | 33.7 |
| 16 (120) | 1:36 | 10 | 0:34 | 54.8 | 38:32 | 5 | 7:59 | 26.1 |
| 17 (104) | 0:44 | 1 | - | - | 39:16 | 5 | 7:55 | 25.3 |
| 18 (100) | 0:43 | 11 | 0:11 | 34.4 | 39:59 | 5 | 8:01 | 25.1 |
| Arrivée | 0:24 | 12 | 0:05 | 26.3 | 40:23 | 5 | 8:02 | 24.8 |