



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

## Exploitation détaillée

Intsons, Valdis

Association: Zala paparde

Temps total: 1:29:38

Kilométrage: 16:43 min/km

Circuit: 5.36 km / 24 Postes

Catégorie:

Men 40-

Place par catégorie: 44(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:19

Retard: 59:19

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (105)  | 2:49           | 38             | 1:18            | 85.7        | 2:49           | 38             | 1:18            | 85.7        |
| 2 (130)  | 1:35           | 40             | 1:13            | 331.8       | 4:24           | 39             | 2:24            | 120.0       |
| 3 (81)   | 2:16           | 31             | 0:52            | 61.9        | 6:40           | 34             | 3:15            | 95.1        |
| 4 (134)  | 2:17           | 43             | 1:26            | 168.6       | 8:57           | 38             | 4:41            | 109.8       |
| 5 (107)  | 15:58          | 44             | 13:56           | 685.3       | 24:55          | 44             | 18:31           | 289.3       |
| 6 (88)   | 4:41           | 41             | 3:22            | 255.7       | 29:36          | 44             | 21:53           | 283.6       |
| 7 (111)  | 9:54           | 44             | 9:06            | 1,137.5     | 39:30          | 44             | 30:58           | 362.9       |
| 8 (108)  | 5:16           | 41             | 3:44            | 243.5       | 44:46          | 44             | 34:42           | 344.7       |
| 9 (129)  | 4:57           | 44             | 4:14            | 590.7       | 49:43          | 44             | 38:56           | 361.1       |
| 10 (91)  | 5:30           | 40             | 2:41            | 95.3        | 55:13          | 44             | 41:33           | 304.0       |
| 11 (94)  | 1:05           | 30             | 0:23            | 54.8        | 56:18          | 44             | 41:33           | 281.7       |
| 12 (112) | 1:45           | 35             | 0:39            | 59.1        | 58:03          | 44             | 42:12           | 266.3       |
| 13 (90)  | 1:40           | 42             | 0:51            | 104.1       | 59:43          | 44             | 42:59           | 256.9       |
| 14 (125) | 1:17           | 42             | 0:50            | 185.2       | 1:01:00        | 44             | 43:43           | 252.9       |
| 15 (92)  | 5:12           | 40             | 2:28            | 90.2        | 1:06:12        | 44             | 45:54           | 226.1       |
| 16 (133) | 7:27           | 44             | 5:51            | 365.6       | 1:13:39        | 44             | 51:43           | 235.8       |
| 17 (117) | 1:26           | 33             | 0:30            | 53.6        | 1:15:05        | 44             | 52:07           | 226.9       |
| 18 (98)  | 1:44           | 44             | 1:04            | 160.0       | 1:16:49        | 44             | 53:11           | 225.0       |
| 19 (128) | 5:05           | 44             | 2:35            | 103.3       | 1:21:54        | 44             | 55:43           | 212.8       |
| 20 (78)  | 0:24           | 39             | 0:08            | 50.0        | 1:22:18        | 44             | 55:50           | 211.0       |
| 21 (53)  | 1:00           | 43             | 0:27            | 81.8        | 1:23:18        | 44             | 56:17           | 208.3       |
| 22 (121) | 2:02           | 40             | 0:54            | 79.4        | 1:25:20        | 44             | 57:09           | 202.8       |
| 23 (104) | 3:03           | 44             | 1:43            | 128.8       | 1:28:23        | 44             | 58:52           | 199.4       |
| 24 (100) | 0:44           | 43             | 0:19            | 76.0        | 1:29:07        | 44             | 59:08           | 197.2       |
| Arrivée  | 0:31           | 44             | 0:13            | 72.2        | 1:29:38        | 44             | 59:19           | 195.7       |