



9. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

Exploitation détaillée

Dr. Frahnw, Roman

Association: DC/DC Runners Frankfurt (Oder)
Dossard: 384

Circuit: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:46:18

Vitesse: 11.85 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:19

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	53:48	11.15	5	9:19	37	15:48	10.60	53:48	11.15	5	9:19	37	15:48
Dernier temps In	10.50	52:30	11.43	4	9:50	33	17:11	21.10	1:46:18	11.85	5	19:09	37	32:59