



9. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

Exploitation détaillée

Cornelisen, Frithjof

Association: Wolterdorf
Dossard: 628

Circuit: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:53:01

Vitesse: 11.07 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 105)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 2:58:33

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	11.60	59:04	11.17	3	4:37	26	12:28	11.60	59:04	11.17	3	4:37	26	12:28
Tour 2	9.90	53:44	10.05	3	4:56	23	10:47	21.50	1:52:48	11.17	3	9:33	24	23:01
Tour 3	11.10	1:05:11	10.13	3	8:53	31	16:45	32.60	2:57:59	10.79	3	17:13	24	39:46
Dernier temps In	10.40	55:02	10.90	3	7:51	25	14:42	43.00	3:53:01	11.07	3	23:24	24	54:28