



9. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2015

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Dossard: 642

Circuit: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:20:53

Vitesse: 9.89 km/h

Place par parcours/Total: 54 (de 105)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 3:53:28

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place Femme	Retard Femmes							
Tour 1	11.60	1:04:57	10.16	3	5:19	6	5:19	11.60	1:04:57	10.16	3	5:19	6	5:19
Tour 2	9.90	59:23	9.09	3	5:28	4	5:28	21.50	2:04:20	10.13	3	10:47	5	10:47
Tour 3	11.10	1:12:55	9.05	4	7:23	9	7:23	32.60	3:17:15	9.73	3	18:10	7	18:10
Dernier temps In	10.40	1:03:38	9.43	5	9:15	10	9:50	43.00	4:20:53	9.89	4	27:25	8	27:25