



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Lich, Alexander

Association: SC DHfk Leipzig e.V.
Dossard: 131

Circuit: 11.30 km
Schneekopflauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:55

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	3:39	4:33	8	0:59	47	1:05	0.80	3:39	4:33	8	0:59	47	1:05
oberhalb Alte Trä	5.50	30:59	5:38	7	7:38	46	10:05	6.30	34:38	5:29	7	8:37	48	11:10
Ziel	5.00	29:17	5:51	4	6:28	29	8:39	11.30	1:03:55	5:39	5	15:05	38	19:49