



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Höhn, Kai

Association: Lauffreunde Mörla

Dossard: 140

Circuit: 11.30 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:26

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36	0.80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36
oberhalb Alte Trä	5.50	26:14	4:46	3	2:20	16	5:20	6.30	29:24	4:40	3	2:44	16	5:56
Ziel	5.00	25:02	5:00	2	0:17	10	4:24	11.30	54:26	4:49	2	3:01	13	10:20