



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Gießler, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 141

Circuit: 11.30 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:25

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	3:37	4:31	7	0:57	43	1:03	0.80	3:37	4:31	7	0:57	43	1:03
oberhalb Alte Trä	5.50	29:39	5:23	4	6:18	32	8:45	6.30	33:16	5:16	4	7:15	31	9:48
Ziel	5.00	31:09	6:13	6	8:20	48	10:31	11.30	1:04:25	5:42	6	15:35	41	20:19