



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Sonntag, Sven

Association: Arnstadt

Dossard: 104

Circuit: 11.30 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:11

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	3:29	4:21	6	0:43	32	0:55	0.80	3:29	4:21	6	0:43	32	0:55
oberhalb Alte Trä	5.50	29:37	5:23	6	5:43	31	8:43	6.30	33:06	5:15	6	6:26	29	9:38
Ziel	5.00	29:05	5:48	5	4:20	28	8:27	11.30	1:02:11	5:30	5	10:46	27	18:05