



## 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

### Exploitation détaillée

Rossmann, Hagen

Association: LG Wassersuppe

Dossard: 110

Circuit: 11.30 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:25

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| tiefster Punkt    | 0.80                 | 2:46        | 3:27         | 1           | -                 | 8          | 0:12        | 0.80     | 2:46           | 3:27         | 1           | -            | 8          | 0:12        |
| oberhalb Alte Trä | 5.50                 | 23:54       | 4:20         | 1           | -                 | 6          | 3:00        | 6.30     | 26:40          | 4:13         | 1           | -            | 6          | 3:12        |
| Ziel              | 5.00                 | 24:45       | 4:57         | 1           | -                 | 9          | 4:07        | 11.30    | 51:25          | 4:33         | 1           | -            | 7          | 7:19        |