



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Koch, Dominik

Association: Rennsteiglaufverein-LG Süd

Dossard: 111

Circuit: 11.30 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:50

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	2:40	3:19	1	-	4	0:06	0.80	2:40	3:19	1	-	4	0:06
oberhalb Alte Trä	5.50	23:21	4:14	1	-	4	2:27	6.30	26:01	4:07	1	-	4	2:33
Ziel	5.00	22:49	4:33	1	-	4	2:11	11.30	48:50	4:19	1	-	4	4:44