



## 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

### Exploitation détaillée

**Scheumann, Lars**

Association: Hohe Warte Trail RUN

Dossard: 115

Circuit: 11.30 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:09:26

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 44:06

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39	0.80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	33:30	6:05	12	8:44	63	12:36	6.30	37:43	5:59	12	10:06	65	14:15
Ziel	5.00	31:43	6:20	10	7:39	53	11:05	11.30	1:09:26	6:08	11	17:45	61	25:20